

Timing of Levothyroxine Administration Affects Serum Thyrotropin Concentration.
Thien-Giang Bach-Huynh, Bindu Nayak, Jennifer Loh y col.
J Clin Endocrinol Metab 94: 395-3912, 2009.

Son numerosos los factores que pueden alterar el mantenimiento de una concentración deseada de TSH sérica, entre ellos la adherencia del paciente al tratamiento, la presencia de ciertos trastornos clínicos, además de algunos medicamentos, comidas y bebidas que afectan la absorción de levotiroxina. Si bien el paciente que recibe este medicamento es generalmente advertido que debe ingerirla con el estómago vacío, en la práctica puede variar el período de tiempo que media con la ingesta de alimentos.

El objetivo del presente estudio fue determinar el efecto que tiene el régimen de administración de levotiroxina en relación con la ingesta de alimentos sobre el nivel sérico de TSH. Para ello, pacientes varones y mujeres de 18 a 65 años, en tratamiento por hipotiroidismo o cáncer de tiroides fueron asignados aleatoriamente a una de las seis secuencias posibles, cada una compuesta de tres regímenes de ocho semanas de duración, en un diseño cruzado de a tres períodos. Tales regímenes fueron: ingerir la levotiroxina en ayunas, por lo menos dos horas antes del desayuno, o a la hora de dormir, por lo menos dos horas después de la cena, o bien con el desayuno. Se realizó una extracción de sangre a cada paciente al inicio del estudio y al final de cada periodo de ocho semanas. Los resultados de los pacientes que concluyeron la experiencia (65) muestran: una media de 1.06 ± 1.23 mUI/ L cuando la levotiroxina se administró en ayunas. Cuando se tomó con el desayuno, la concentración de TSH fue significativamente mayor (2.93 ± 3.29 mUI/ L) al igual que cuando se la ingirió antes de dormir (2.19 ± 2.66 mUI/L).

Los autores concluyen que los regímenes de administración de levotiroxina próximos a la ingesta de alimentos se asocian con resultados mayores y mas variables de la concentración de TSH sérica. Por lo tanto si un valor de concentración de TSH sérica es considerado como meta del tratamiento, la ingestión de la levotiroxina en ayunas asegura que dicha concentración permanezca dentro de un rango mas estrecho.