CIRUGIA BARIATRICA, INDICACIONES Y VENTAJAS

(http://www.perfil.com/ciencia/Una-cirugia-contra-la-diabetes-ya-se-realiza-en-hospitales-publicos-20130623-0072.html)

La noticia publicada que adjuntamos nos ha sorprendido, pero tuvimos la oportunidad de hablar con los médicos tratantes de estos pacientes y protagonistas de esta noticia donde se ha sacado de contexto el título. Al leer cuidadosamente el artículo, el mismo denota que los profesionales no hablan de cura sino de remisión o mejoría, con disminución o suspensión de algunos de los medicamentos orales o de la insulina. También agregan que hay que ser cautos con los resultados dado que son pocos los pacientes operados y esto se ha realizado en el contexto de un proyecto de investigación con una nueva indicación.

Sabemos que esto puede crear falsas expectativas en los personas con diabetes, dado que además esta cirugía no se podría realizar en forma masiva, sino en pacientes bien seleccionados y que cumplan con todos los requerimientos pre- quirúrgicos así como también que por su conducta previa a la cirugía se considere que cumplirán también las indicaciones post quirúrgicas (esto último depende del seguimiento que realiza el equipo interdisciplinario). Cabe destacar que existen pocos datos respecto de la eficacia y seguridad de este procedimiento a largo plazo.

Cuando se consideran los cambios en el estilo de vida para lograr descenso de peso , los resultados a largo plazo demuestran que la pérdida de peso sostenida mejora el control de la diabetes, pero esto es difícil de mantener en el tiempo y hasta un 90% de los pacientes con diabetes tipo 2 no alcanzan los objetivos terapéuticos diseñados para disminuir el riesgo a largo plazo de las complicaciones. La cirugía bariátrica (antiobesidad) puede resultar efectiva en mejorar la pérdida de peso y control de la diabetes en pacientes moderadamente obesos pero no en la "cura" de la enfermedad. Dentro de estas técnicas quirúrgicas alternativas que han surgido no todas tienen resultados eficaces en reducir peso y control de la diabetesl. El Bypass gástrico ha resultado ser eficaz y debe ser realizado por un equipo multidisciplinario con un cirujano experto para evitar complicaciones peri (fugas anastomóticas) y postoperatorias (deficiencias nutricionales).

La intención de los médicos fue solo dar a conocer los resultados que han logrado y mostrar este tipo de cirugía como una herramienta más, mientras que la intención de esta publicación fue hablar de curación de una enfermedad para lograr el alto impacto de la noticia.

Indicaciones de By pass gástrico

1. IMC $\geq$ 40 kg/m^2
2. IMC $\geq$ 35 kg/m^2 con comorbilidades asociadas(dislipemia, HTA, apnea del sueño, osteoartrosis)
3. Edad de 18 a 65 años
4. Obesidad de por lo menos 5 años de evolución con fracaso de tratamientos conservadores debidamente supervisados.
5. Compromiso del paciente a adherir a controles posquirúrgicos, a concurrir para el seguimiento del equipo tratante, cuidados alimentarios, tomar suplementos vitamínicos, etc.