

		2 DE SEPTIEMBRE	
	Juan Pablo II 700 PAX	Aula Magna 118 PAX	San Agustín 500 PAX
08:00 - 18:00		Inscripciones	
09:00 - 09:10	Palabras de Bienvenida Dra. Virginia Busnelli	Simposio: ¿Por qué nos movemos? Ciencia y conducta de la actividad física 1. Motivación y adherencia para el ejercicio 2. Actividad física en la adolescencia. De la desmotivación a la adicción 3. Actividad física y cerebro: el impacto sobre la materia gris en obesidad	Farmacoterapia en la edad pediátrica: ¿Desde cuando? ¿A quién? ¿Como indicarlo?
09:20 - 09:50	Coordina: Dra. Virginia Busnelli Disertante: Dra. Marianela Ackermann	Coordina: Dr. Martín Vinueles Disertantes: Dr. Gabriel Tarducci, Dr. Santiago Kweitel, Dr. Martín Giannini	Disertante: Dra. Irina Kovalskys
09:50 - 10:20	La obesidad protege a la obesidad Coordina: Dra. Virginia Busnelli Disertante: Dra. Ana María Cappelletti		Simposio Conducta alimentaria y obesidad 1. Diagnóstico precoz de TCA 2. Cuando la selectividad alimentaria temprana es una barrera para el abordaje de la obesidad 3. Prevención de TCA durante el tratamiento Disertantes: Dra. Ana Armatta, Lic. Luciana Zonis, Ximena GS.
10:20 - 11:00	Del consultorio al Congreso: Nutrición y políticas públicas frente a la obesidad Disertantes: Dra. Mónica Katz, Dr. Jorge Harraca, Dr. Alberto Cormillot	Ambiente obesogénico: disruptores endocrinos y riesgo metabólico Coordina: Dra. Virginia Busnelli Disertante: Dr. Osvaldo Ponzio	
11:00 - 11:30		Break	
11:30 - 12:30	SIMPOSIO Cuantificar para comprender: Scores y Encuestas en Obesidad 1. Herramientas para evaluar biomarcadores Metabólicos 2. Herramientas para evaluar salud mental y comportamiento Coordina: Dra. Fabiana Stolman Disertantes: Dra. Paola Harowicz	Tres etapas, un mismo desafío. Cuando la biología cambia, la nutrición importa. 1. Embarazo y obesidad: Cuidar dos generaciones 2. Infancia y obesidad: ¿El inicio de una trayectoria? 3. Obesidad en la persona mayor: más allá del peso Coordina: Lic. Carolina Penthrath Disertantes: Dra. Eliana María Rodríguez, Dra. Mara Elena Torresani, Lic. Nazarena Asus	Simposio Obesidad infantil: decisiones en el consultorio. 1. ¿Cuando preocuparnos por el aumento de peso en la infancia? 2. Como diagnosticar y prevenir los factores de riesgo cardiovasculares 3. Efectividad de las intervenciones en la vida real. Disertantes: Dra. Miriam Toniatti, Dra. Verónica Andrade, Dra. Verónica Zamuner
12:30 - 13:00	Barreras comunicacionales en la consulta de obesidad Coordina: Dra. Ines Coccaro Disertante: Dr. Alberto Cormillot	Miniconferencia Cuidar hoy para impactar mañana: obesidad de la mujer en edad fértil Disertante: Dra. Juliana Gomez	Mini Debate Redes y Tecnología: ¿Si o No? A favor: Melany Carlovich En contra: Mg. Valeria Groisman
13:15 - 14:15	SIMPOSIO INDUSTRIA	SIMPOSIO MEDIODIA 60 min	SIMPOSIO MEDIODIA 60 min
14:30 - 15:30	SIMPOSIO Estrés y Obesidad: Comprender para intervenir 1. El cortisol en la obesidad: entre los mitos y la evidencia 2. Terapias de afrontamiento en el manejo del estrés y la obesidad Coordina: Dra. Ana Cappelletti Disertantes: Dra. Juliana Molcusk, Dr. Emilio Hidalgo	La Cirugía bariátrica dentro del continuo terapéutico: 1. Cirugía Bariátrica: un eslabón en el tratamiento de la obesidad 2. Farmacoterapia como puente y sostén en Cirugía Bariátrica Coordina: Dra. Constanza Alarcón Disertantes: Dr. Mario Campazzo.	Simposio Adolescencia hoy 1. Adolescencia: factores hormonales y neuroendócrinos: ¿Cuando derivar a un especialista? 2. Factores de riesgo cardiovascular: medidas prácticas en la consulta y variables de riesgo. 3. Hígado graso: la experiencia del experto. Disertantes: Dra. Verónica Zaminer, Mónica Bravo.
15:30 a 16:00	Miniconferencia ECOS DEL ECO 2026 Coordina: Dr. Martín Vinueles Disertante: Nadia Sauane	Algoritmos de Tratamiento 2026: Fortalezas y Debilidades Disertante: Dr. Marcos Mayer	Mini Conferencia Obesidad en niños muy pequeños: Cuando la intervención nutricional parece no funcionar ¿Que hacemos? A propósito de un caso Disertante: Elizabeth Alonso.
16:00 - 16:30		Break	
16:30 - 17:30	SIMPOSIO PM 60 min	SIMPOSIO PM 60 min	Sesiones Científicas
17:30 - 18:10	Conferencia Inaugural Miniconferencia: El verdadero desafío: mantener la salud luego de la pérdida de peso Coordina: Dra. Marianela Ackermann Disertante: Dra. Mónica Katz		Simposio Medicina culinaria integrativa 1. ¿Que dice la evidencia? 2. ¿Como integrarla a la consulta? 3. ¿Es posible hacerla parte del sistema de educación? Disertantes: Débora Levi, Alberto Arribas.
18:10 - 19:00	Apertura y Cocktail de bienvenida		
		3 DE SEPTIEMBRE	
	Juan Pablo II 700 PAX	Aula Magna 118 PAX	Auditorio 1 147 PAX
08:30 - 9:30	SIMPOSIO 6 voces en 10 minutos: Medicina del estilo de vida en la era de los nuevos tratamientos de la Obesidad 1. Alimentación. 2. Ejercicio. 3. Sueño. 4. Stress. 5. Toxicos/Adicciones. 6. Relaciones Interpersonales. Coordina: Dra. Mónica Katz. Disertantes: Natalia Pampillon, Emilio Hidalgo, Sergio Verón, Alberto Cormillot.	SIMPOSIO Cuando comer se vuelve un desafío: señales de alerta de la selectividad alimentaria 1. Detección y evaluación de la selectividad alimentaria 2. Impacto nutricional y consecuencias en la salud 3. Estrategias para mejorar la aceptación de alimentos Coordina: Dra. Patricia Jáuregui Leyes Disertantes: Dra. María Julia Alberti, Dra. Cecilia Araujo, Lic. Leticia Barcellini	SIMPOSIO Diagnóstico y Tratamiento de las Dislipemias: ¿Nuevas guías implican nuevas pautas? 1. Recomendaciones actuales para la detección y caracterización de las dislipemias. 2. Aspectos clave en el abordaje dietoterápico de las hipertrigliceridemias y las hipercolesterolemias. 3. Nuevas drogas hipolipemiantes: De la teoría a la práctica. Coordina: Dr. Fernando Brites Disertantes: Dr. Leonardo Gómez Rosso, Lic. María Inés Somoza, Dr. Eduardo Osvaldo Esteban
09:30 - 10:30	SIMPOSIO MASLD en la práctica clínica: objetivos terapéuticos y abordaje nutricional 1. ¿Qué evaluar en MASLD y cómo medir la respuesta al tratamiento? 2. Tratamiento nutricional en MASLD: evidencia, patrón alimentario y estrategias de consultorio Coordina: Dra. Marianela Ackermann. Disertantes: Dr. Adrian de Narvaez, Dra. Paola Andrenacci	SIMPOSIO Actualización en Nutrición y fertilidad: el impacto del estado nutricional antes del embarazo 1. Estado nutricional de la madre y del padre y fertilidad. 2. Estrategias nutricionales y nutrientes críticos. Coordina: Dra. Laura Gaete Disertantes: Lic. Marina Torresani, Lic. Nélica Karavaski.	SIMPOSIO ¿Nutrientes o alimentos? Procesamiento, matriz alimentaria y consecuencias nutricionales 1. Procesamiento de alimentos y matriz alimentaria 2. Ultraprocesados y calidad global de dieta 3. Implicancias para las recomendaciones nutricionales Coordinador: Sergio Britos Mesa cerrada con Susana Socolovsky, Diana Kabbache y Ayelén Borg
10:30 - 11:00		Break	
11:00 - 12:00	Suplementos: Entre la evidencia, la moda y la sobreindicación. 1. Vitamina D, omega-3 y magnesio: qué dice la evidencia y qué no 2. Creatina y nutracéuticos: qué lugar tienen en la práctica clínica Coordina: Dr. Martín Giannini Disertantes: Lic. Mercedes Solimano, Lic. Mariela Abaurre.	SIMPOSIO Tecnología digital e inteligencia artificial en nutrición: oportunidades en la práctica clínica 1. Inteligencia artificial para el profesional de la nutrición: cómo mantenerse actualizado sin perder tiempo. 2. Apps y herramientas digitales en el seguimiento nutricional del paciente Coordina: Erick Salazar Disertantes: Mariano Godnic, Daniela Defagó	CONFERENCIA Mas allá del peso: Treat to target en el tratamiento de la obesidad Disertante: Dra. Yudith Preiss

	SIMPOSIO Microbiota intestinal: entre la evidencia, la expectativa y la práctica clínica 1. Probióticos y prebióticos: mitos y errores conceptuales a superar 2. Microbiota y nutrición: avances y aplicaciones clínicas Coordina: Angela Zuleta. Disertantes: Lic. Gabriel Vinderola, Lic. Guadalupe Benvidéz	SIMPOSIO Conducta alimentaria y psiconutrición: cuando comer no depende solo del hambre 1. Regulación biológica de la ingesta energética 2. Estrés y emociones en la conducta alimentaria 3. Estrategias clínicas para mejorar adherencia Disertantes: Dra. Irian Kovalsky, Dra. Juana Poullis.	SIMPOSIO Nutrición en ejercicio; qué indicar antes, durante y después 1. Nutrición pre y post actividad física 2. Proteínas en ejercicio recreativo 3. Bebidas deportivas ¿Que sabemos? Son necesarias ? ¿Son todas iguales? Coordina: Dra. Laura Gaete Disertantes: Lic. Melina Laiz, Lic. Eugenia Gancedo, Lic. Marcia Onzari	
12:00 - 13:00				
13:15 - 14:15	SIMPOSIO MEDIODIA 60 min	SIMPOSIO MEDIODIA 60 min	SIMPOSIO MEDIODIA 60 min	
	CONFERENCIA Hepatotoxicidad asociada a suplementos y alimentos funcionales: la cara menos visible del wellness Coordina: Lic. Natalia Pampillón Disertante: Lic. Paola Andrenacci	CONFERENCIA: Cronobiología y Nutrición: ¿importa tanto cuándo comemos como qué comemos? Coordina: Lic. Carolina Pentreath Disertante: Dr. Martin Gianninni	SIMPOSIO Órgano metabólico 1. Músculo esquelético y regulación metabólica en distintos contextos. 2. Estrategias nutricionales para preservar masa magra. Disertantes: Lic. Federico Cillo, Nelio Bazán	
14:30 - 15:15				
	Sesion a definir	SIMPOSIO Alimentación en la adolescencia: nuevos desafíos para el consultorio 1. Cambios metabólicos durante la adolescencia. 2. Entorno digital y estrategias nutricionales en consulta. Coordina: Dra. Laura Gaete Disertantes: Dra. Patricia Jáuregui Leyes, Lic. Patricia Palenque.	MESA DE CONTROVERSIAS Cirugía metabólica o farmacoterapia: ¿estamos ante un nuevo paradigma? 1.PRO. La cirugía metabólica sigue siendo la estrategia más eficaz 2.CON.S. Las nuevas terapias farmacológicas están modificando el algoritmo terapéutico Coordina: Dr. Mario Campazzo Disertantes: Dra. Magali Sanchez, Dra. Fabiana Stolman	
15:15-16:00				
16:00 - 16:30	Break			
16:30 - 17:30	SIMPOSIO INDUSTRIA 60 min	SIMPOSIO INDUSTRIA 60 min	SIMPOSIO INDUSTRIA 60 min	
	LIVING Paciente que consulta por intolerancias alimentarias: cómo evaluarlo sin sobrediagnosticar Coordina: Lic. Silvina Tasat Disertantes: Dr. Fabio Nachman, Dr. Juan Pablo Stefanolo.	SIMPOSIO ¿Creencia mata evidencia? Nutrición en la era de las redes sociales 1. Por qué algunas ideas nutricionales se vuelven virales 2. Del paper al post: cómo comunicar ciencia en nutrición 3. Estrategias para responder a mitos nutricionales Disertantes: Valeria Groisman, Lic. M. Dolores Fernandez Pazos, Lic. Valeria Duran.	Prediabetes hoy: cuándo intervenir y con qué herramientas 1. Prediabetes: criterios diagnósticos y su relevancia clínica. 2. Variabilidad glucémica, glucotipos y monitoreo continuo: qué información aporta en prediabetes Disertante: 3. De la información al tratamiento: cómo intervenir en la práctica nutricional Disertantes: Lic. Natalia Presner, Dr. Alejandro Dain, Solange Houssay.	
17:30 - 18:30				
		4 DE SEPTIEMBRE		
	Juan Pablo II	Aula Magna	Auditorio 1	
	700 PAX	118 PAX	147 PAX	
	Menopausia, peso y metabolismo: qué cambia y cómo abordarlo en la práctica 1. Menopausia: cambios hormonales y su impacto metabólico. 2. Menopausia y alimentación: cómo intervenir en peso, masa muscular y salud metabólica. Coordina: Dra. Virginia Busnelli Disertantes: Dra. Ana Cappelletti, Dra. Maria Elena Torresani.	Lo que se oculta detrás de la comida: mercados, precios y canastas Coordina: Sergio Britos Disertante: Ayelen Borg. Antonella Semadeni	¿Puede la alimentación influir en la salud mental? Alimentación y depresión: qué sabemos hoy. 1. Alimentación y salud mental. 2. De la alimentación a la construcción de la confianza básica alimentaria. Coordina: Dra. Ana Maria Armatta. Disertante: Lic. Paula Rodriguez, Lic. Maria Teresa Panzitta	
08:30 - 09:30				
	CONFERENCIA Eje intestino-cerebro: cómo la nutrición influye en metabolismo y conducta alimentaria Coordina: Dr. Gabriel Vinderola Disertante: Dra. Carla Liria Sanchez Lafuente	SIMPOSIO SARCOPENIA en la práctica clínica 1. Sarcopenia en el descenso de peso: cómo evitar la pérdida de masa muscular 2. Sarcopenia en el adulto mayor Participantes a definir	SIMPOSIO Nutrición en los primeros 1000 días y programación metabólica 1. Concepto DOHaD: la importancia de la prevención primordial. 2. Desarrollo de microbiota y salud futura. 3. Patrones alimentarios durante el embarazo y salud futura. Coordina: Dra. Laura Gaete Disertantes: Dra. Miriam Tonietti, Dra. Adriana Fernandez, Dra. Laura López	
09:30 - 10:30				
10:30 - 11:00	Break			
	SIMPOSIO Alimentos fermentados, microbiota y guías alimentarias 1. Situación nutricional en Argentina y alimentos fermentados 2. Alimentos fermentados y microbiota: el lado A y el lado B 3. Iniciativa canadiense para su incorporación en guías alimentarias Coordina: Sergio Britos Disertantes: Dr. Gabriel Vinderola, Dra. Carla Liria Sanchez Lafuente,	Obesidad y dislipemia aterogénica: Dos trastornos indisolubles. 1. Alteraciones lipídicas más frecuentes en el paciente con obesidad. 2. ¿Qué fármacos podemos usar específicamente para el descenso de peso? 3. Efectos de la cirugía bariátrica sobre la dislipemia en la obesidad severa. Coordina: Dr. Maximiliano Martín Disertantes: Dra. Belén Davico, Dra. Susana Gutt, Dr. Fernando Brites	SIMPOSIO Más allá del IMC: composición corporal, adiposidad y riesgo metabólico 1. Composición corporal en la práctica clínica: qué medir, cómo y cuándo 2. Fenotipos de adiposidad y riesgo metabólico Disertantes: Lic. Natalia Pampillón, Dra. Fabiana Stolman.	
11:00 - 12:00				
	SIMPOSIO Por qué recuperamos el peso: la biología detrás de la recaída 1. Adaptación metabólica tras el descenso de peso: el contexto fisiológico de la recuperación. 2. Órgano adiposo y memoria del peso: mecanismos que sostienen la recuperación. 3. Estrategias para prevenir la recurrencia. Coordina: Dra. Virginia Busnelli Disertantes: Dra. Mónica Katz, Dra. Mariela Ackermann, Dra. Laura Romano.	SIMPOSIO Seguridad alimentaria en la industria y la cocina: Enfermedades transmitidas por los alimentos Coordina Lic. Silvina Tasat Disertantes: Dra Silvia Lopez, M. Claudia Degrossi	Metas ABC en Diabetes: puesta al día en el manejo del paciente con diabetes 1. Hipertensión arterial: estrategias actuales. 2. Dislipidemia: Nuevos enfoques. 3. ¿Cuál es la Meta de HbA1C? : Abordaje terapéutico centrado en la persona. Coordina: Dra Kojdamanian Veronica Disertantes: Dra Silvana Milrad, Dra Gabriela Barrera, Dra Eva Lopez. Secretaria Dra Sandra Maserati	
12:00 - 13:00				
13:15 - 14:15	SIMPOSIO MEDIODIA 60 min	SIMPOSIO MEDIODIA 60 min	SIMPOSIO MEDIODIA 60 min	
	CONFERENCIA Valoración morfofuncional: de la composición corporal a la ecografía nutricional Coordina: Dra. Fabiana Stolman Disertante: Dra. Yudith Preiss	SIMPOSIO ¿REALMENTE DECIDIMOS LO QUE COMEMOS? El ecosistema alimentario que condiciona nuestra voluntad Coordina: Lic. Silvina Tasat Disertante: Ing. Federico Fros Campelo	CONFERENCIA Dieta y cáncer: de la prevención a la supervivencia. Evidencias sobre cómo el patrón dietario influye en el riesgo, respuesta al tratamiento y recurrencia. Coordina: Lic. Diana Kabbache Disertante: Lic. Marisa Canicoba	
14:30 - 15:15				

	CONFERENCIA Obesidad: experiencia, liderazgo y desafíos futuros Coordina: Marianela Ackermann Disertante: Dr. Alberto Cormillot	SIMPOSIO MITOS DE LA NUTRICION DEPORTIVA. En búsqueda del suplemento perdido Coordina: Dra Claudia Valenti Disertante Dr. Nelio Bazán.	CONFERENCIA Cuando se alteran las hormonas, surge la dislipemia. Coordina: Dr. Leonardo Gómez Rosso Disertante: Dra. María Gabriela Ballerini	
15:15 - 16:00				
16:00 - 16:30	Disertantes DR			
16:30 - 17:30	Actividad de definir	SIMPOSIO INDUSTRIA 60 min	SIMPOSIO INDUSTRIA 60 min	
17:30 - 18:30	Acto de Clausura			